



OPTIMETS

MENUS DE LA SEMAINE



Semaine du 02.03.2026

Notre label diététique.
N'hésitez pas à consulter internet !
(Sous "Nutrimenu" !)

LUNDI 	Velouté d'épinards (7) Moules (P-B) Frites de rösti <i>Ou saucisse végétarienne</i>	Gateau aux pommes (1,3,7) Infusion cynorrhodon bio (VD)
Bébés	Veau(CH), duo de légumes, pommes de terre	
MARDI 	Ragoût de quorn * à la provençale Riz complet aux carottes persillées	Baguette garnie (1,7) à l'Emmental AOP (7) Infusion camomille bio (VD)
Bébés	Lentilles, duo de légumes, pâtes (1)	
MERCREDI 	Lasagne au boeuf (CH) (1,3,7) Salade mêlée (9) <i>Ou Lasagne végétarienne(1,3,7)</i>	Petit pot à la semoule (1,7) Jus de pommes
Bébés	Poulet(CH), duo de légumes, semoule (1)	
JEUDI 	Œufs gratinés (3,7) (CH) Pommes à l'estragon Chou-fleur et romanesco	Gaufre (1,3,7) au chocolat Verre de lait CH (7)
Bébés	Œuf (3) (CH), duo de légumes, pommes de terre	
 VENDREDI 	Barquette (*) mexicaine (1) au poulet (CH) Quinoa et maïs Salade verte <i>Ou barquette* végétarienne (1)</i>	Cake (1,3,4) au thon MSC Eau aromatisée citron bio
Bébés	Poisson (ANE) (4), duo de légumes, riz	

Des fruits frais de saison sont servis avec chaque repas



L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences
du Label Fait Maison

Bon Appétit !!!

