

Ce mois-ci

Encore le plein d'activités.

Nos jeunes artistes à la Nurserie ont réalisé de magnifiques oeuvres à la peinture.

Les Trotteurs attendent sagement le bus pour partir en vadrouille.

Les Moyens ont assisté, les étoiles plein les yeux, aux répétitions sous le chapiteau du cirque Knie.

Les écoliers ont pu bouger en s'amusant à l'espace Let's Move au Musée Olympique.



Photobooth



La gazette de Piccola Mondo

AUTOMNE 2025

NO

Thème de l'automne

Comment accompagner son enfant dans sa période d'affirmation de soi?

PICCOLO MONDO CHANGE D'ADRESSE

Savez-vous qui a créé la 1ère crèche de Lausanne?

C'est Sophie Mercier en 1873.

Touchée par la situation des enfants laissés sans surveillance pendant que leurs mères travaillent, elle crée la première garderie de Suisse romande. En 1881, la Fondation crèche de Lausanne est créée pour poursuivre son oeuvre. Une fondation qui ne cesse de grandir avec l'ouverture de Piccolo Mondo en 2012.

Afin de lui rendre hommage, la ville de Lausanne a renommé la rue du Flon en rue Sophie Mercier depuis le 1er octobre 2025.

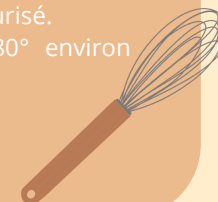
Les délices de Laurine

MOELLEUX AUX POMMES

Recette pour 6 à 8 personnes

- 100g de beurre mou
- 100g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 200g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 4 oeufs
- 5 pommes

1. Ramollir le beurre et mélanger avec le sucre et le sucre vanillé.
2. Ajouter les oeufs, battre jusqu'à ce que le mélange soit mousseux.
3. Incorporer la farine et la levure en deux fois pour éviter les grumeaux.
4. Peler et couper les pommes en cube. Mélanger avec la pâte et verser dans un moule beurré ou tapissé de papier sulfurisé.
5. Mettre au four à 180° environ 35min.





Comment accompagner son enfant dans sa période d'affirmation de soi ?

Entre 18 et 36 mois, votre enfant grandit et acquiert peu à peu des capacités pour devenir autonome et s'affirmer en s'opposant systématiquement. Rassurez-vous, l'affirmation de soi est une étape cruciale du développement de l'enfant. Durant cette période, les tout-petits commencent à se percevoir comme des individus à part entière, distincts des adultes qui l'entourent. Ils cherchent alors à exercer leur autonomie en affirmant leurs préférences, en refusant certaines demandes ou en voulant décider par eux-mêmes. Ces comportements se traduisent souvent par des refus répétés, des colères, en voulant faire tout, tout seul, en essayant sans cesse de franchir les interdits ou en choisissant leurs propres activités.

Ces attitudes s'expliquent par la théorie psychosociale d'Erik Erikson où chaque stade est caractérisé par une crise. Entre 18 mois et 3 ans, il y a le stade *autonomie versus honte et doute*. Selon Erikson, cette phase est caractérisée par une soif d'autonomie et une curiosité débordante.

Afin d'accompagner positivement cette période vous pouvez:

- **Passer du temps ensemble** en jouant avec lui, en lui manifestant de l'intérêt
- **Cultiver l'estime de soi** en l'encourageant et le félicitant. Valorisez l'effort fourni plutôt que le résultat
- **Encourager l'expression de soi** en l'aidant à reconnaître et exprimer ses émotions, ses goûts et ses préférences
- **Fixer des limites et les expliquer ainsi que leurs conséquences** en étant ferme sur certains principes indiscutables, notamment de sécurité comme par exemple «Si tu ne me donnes pas la main pour traverser la route, une voiture pourrait ne pas te voir et te renverser et je ne veux pas qu'il t'arrive de mal car je t'aime très fort»
- **Faire des compromis**
- **Stimuler sa curiosité** en le laissant essayer de nouvelles choses et en l'encourageant à expérimenter
- **Faire preuve de patience** en vous souvenant que vous aussi vous avez été un enfant parfois têtu et obstiné!
- **Offrir des choix limités** en proposant 2 options comme tu veux d'abord mettre ta veste ou tes chaussures ou tu veux mettre le pull rouge ou bleu?

Un environnement bienveillant et sécurisant favorise ainsi une affirmation de soi saine et équilibrée. À l'inverse, un encadrement trop rigide ou punitif peut entraîner un sentiment de honte ou de doute.

N'oubliez pas que la perfection n'existe pas et que vous faites de votre mieux! La fatigue, les doutes font partis du quotidien de tous les parents. Respectez la mesure de vos possibilités, en vous souvenant que votre enfant a conscience de l'amour que vous lui portez!

Livre de l'automne



Aujourd'hui le livre est grognon. Il dit NON à tout : non à une promenade, non à une lecture, non à un bisou ! Vraiment non ? Autant fermer le livre ! Ah ! on ne ferme pas le livre ? Alors qu'est-ce qu'on fait ?

